

Dossier de présentation du livre "Vers l'ère post-pilule"

Nouvelle publication

Vers l'ère post-pilule

Science, enseignement, témoignages, perspectives

Ce livre propose d'entrer dans une nouvelle ère. Il s'agit de se libérer des hormones artificielles. Le Planning familial naturel est hautement efficace, permet l'autonomie et invite à la prise de responsabilité des deux partenaires sexuels.



Contributions de 20 auteurs: 4 médecins, 10 conseillères, 6 utilisatrices

Direction et coordination: Felix Küchler et Agnes Plaschy Schnyder

Extraits de la table des matières

Les bases scientifiques

- Le miracle du cycle féminin - Tatjana Barras-Kubski
- La contraception hier et aujourd'hui - Felix Küchler
- L'approche naturelle à l'hypofertilité - Josef G. Lingenhölle
- Hormones, environnement et fertilité - Tomáš Hraško

Enseigner et conseiller

- TeenSTAR, programme pour les jeunes - Katharina von Däniken
- La symptothermie à le vent en poupe - Elisabeth Longchamp Schneider
- Le suivi du cycle, un outil diagnostique puissant - Rachel Sanchez
- La fertilité naturelle à l'ère de la révolution numérique - Bea Loosli

Perspectives

- Maternité Désirée, un projet s'intègre dans la culture locale - Felix Küchler
- Vers l'avènement de la Nouvelle Terre - Nadia Lebet

Extraits de la préface de Valentina Salonna

Pourquoi le sujet de la fertilité naturelle nous passionne-t-il autant ? Parce qu'il vient de la conviction que la compréhension et la gestion des cycles hormonaux peuvent transformer des vies.

Ce livre est le fruit d'une collaboration exceptionnelle. C'est la première fois qu'une telle mobilisation a lieu en Suisse, rassemblant des voix diverses et engagées pour débattre de la fertilité naturelle et du planning familial.

Les chapitres de cet ouvrage proposent une combinaison unique de sujets issus de la pratique professionnelle des conseillères en fertilité et de retours sur expérience des utilisatrices. Quelques témoignages personnels ajoutent une dimension authentique à l'ouvrage, rendant les concepts plus accessibles et engageants.

L'approche est holistique, englobant la contraception et l'aide à la procréation. La Méthode Maternité Désirée et les autres méthodes présentées dans cet ouvrage contribuent non seulement à la santé individuelle, mais aussi à la santé publique et globale.

Ce livre constitue une contribution significative pour parvenir à une compréhension plus holistique et naturelle de notre corps et de notre fertilité. Je suis convaincue que sa mission vous inspirera autant qu'elle m'a inspirée.

Témoignages de la part de premières lectrices

C'est passionnant de découvrir les textes de tous ces auteurs, ainsi que leurs parcours et toutes leurs belles initiatives pour rendre le monde un peu meilleur et la femme plus libre.

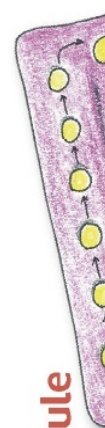
Enfin des informations diversifiées sans le poids d'anciennes morales ou idéologies.

Incredible ce que vous avez réussi à faire ! (une des auteurs à l'adresse de la direction et coordination)

La pilule contraceptive a été saluée comme la libération du siècle. Aujourd'hui, ses inconvénients sont connus: dépendance, effets secondaires sur l'homme et l'environnement. Ce livre invite à une nouvelle libération: la gestion **naturelle** de la procréation.

La clé du succès est simple: l'observation attentive du cycle et des signes de fertilité. Dans cet ouvrage les dernières découvertes scientifiques sont présentées, des conseillères parlent de leur pratique quotidienne et des utilisatrices témoignent d'une approche plus consciente de leur corps.

Les éditeurs – Agnes Plaschy Schnyder (psychologue) et Felix Kùchler (médecin) – ont réuni vingt auteures qui présentent à un lectorat intéressé ou professionnel la régulation naturelle de la conception d'une façon holistique.



Vers l'ère post-pilule

Extraits de la "Conclusion" de Felix Kùchler et Agnes Plaschy Schnyder

Pourquoi publier un livre sur ce sujet ? Parce que nous voulons montrer la complexité de ce thème et mettre l'accent sur ce que les différentes méthodes naturelles de régulation des naissances ont en commun.

L'apprentissage du Planning familial naturel exige des conseils attentifs et un dialogue basé sur la confiance. Pour s'engager sur cette voie, il est recommandé de solliciter une spécialiste. La conseillère transmettra à la novice les subtilités liées aux variations du cycle et des signes de fertilité. Peuvent s'y ajouter des outils (applications, ordinateurs de cycle, ...), nombreux aujourd'hui.

Le cycle menstruel est un miroir subtil de la santé et du bien-être d'une femme. S'y référer est un enrichissement pour la vie.

Ce livre invite aussi à se poser la question de l'impact des hormones sur l'environnement. Avec les méthodes naturelles, la consommation de ressources est pratiquement nulle et il n'y a pas de pollution des nappes phréatiques.

Le présent florilège de contributions n'est ni exhaustif ni parfait. À vous, lectrice, lecteur, d'ajouter votre contribution à cette nouvelle ère post-pilule.

Les parcours de quelques auteurs

Tatjana Barras-Kubsky

Née au Pérou. Formation en médecine interne et en médecine générale en Suisse. Enseignement de la méthode symptothermique à de nombreux couples depuis plus de trente-cinq ans. Introduction en Suisse de TeenStar vers 1995 et du Cyclo-Show dès 2000.

Cecilia Gautier

Formatrice des enseignantes de la méthode symptothermique INER (Rötzer). Consultations et soutien aux femmes et couples en cas de désir d'enfant, de problématiques gynécologiques et pour une gestion consciente de la fertilité.

Felix Kuchler

Médecin, spécialisé en promotion et éducation pour la santé. Retraité. Dix ans d'engagements pour les Soins de santé primaire en Afrique. Coordinateur de cours à l'Institut Tropical de Bâle (Suisse). Membre de la direction de Promotion Santé Suisse. Expert pour la Chaîne du Bonheur.

Agnes Plaschy Schnyder

Psychologue retraitée, spécialisée en développement de la petite enfance. Enseignante de la méthode «Feldenkrais». Autrefois pratiquante de la régulation naturelle de la conception.

Lucia Rovelli

Infirmière avec une double formation, pour adultes et pour mamans et enfants. Active en consultations et à l'école auprès des enfants et jeunes. Membre du directory du CAMeN, pour la formation continue en Planning familial naturel.

Informations pratiques

Éditions à la Carte, place de la Gare 6, CH 3960 Sierre, 027 451 24 28
edition@edcarte.ch www.edcarte.ch

224 pages, 16 pages couleurs avec illustrations, 15 x 22 cm, ISBN: 978-2-88924-450-8
prix de vente au public: CHF 34.-
prix de précommande, avant le 15 septembre 2024: CHF 28.-

Achévé d'imprimer: fin septembre 2024

Contact: Dr. méd. Felix Kuchler, Torrentstrasse 128, CH 3955 Albinen VS
+41 79 752 41 10 felix.kuechler@maternitedesiree.org
disponible pour des renseignements / entretiens.

Voir/commander le livre sur Internet →

